



## informations pratiques

durée : 2 jours

tarif : 840€ TTC

inclus :  
matériel pédagogique  
un exemplaire du livre  
*Au bon plaisir d'apprendre*  
de Bruno Hourst

bibliographie  
*Au bon plaisir d'apprendre*  
Bruno Hourst  
Ed. du Mieux-apprendre  
*Former sans ennuyer*  
Bruno Hourst  
Ed. du Mieux-apprendre  
*J'aide mon enfant  
à mieux apprendre*  
Bruno Hourst  
Eyrolle

pour plus d'informations :  
[www.mieux-apprendre.com](http://www.mieux-apprendre.com)  
[contact@mieux-apprendre.com](mailto:contact@mieux-apprendre.com)

## présentation de la formation

### objectifs

- Aider à développer une approche cohérente de l'apprentissage, prenant en compte les composantes physique, sociale, émotionnelle et mentale de cet apprentissage.
- Proposer des outils pédagogiques adaptés, à large spectre d'emploi.
- Permettre d'introduire ses talents propres dans un enseignement, une formation ou un apprentissage, et ainsi établir une meilleure cohérence entre travail, apprentissage et personnalité.

### public

- formateurs, enseignants et éducateurs souhaitant intégrer dans leur métier les principes du mieux-apprendre et des outils cohérents avec ces principes ;
- toute personne intéressée par une pédagogie ouverte, plus naturelle et plus plaisante.

### présentation

À partir de travaux et d'expériences développés en Europe de l'Est puis aux États-Unis et en Australie, le mieux-apprendre propose une approche théorique et pratique en cohérence avec la personnalité de celui qui apprend et la personnalité de celui qui transmet. Cette approche s'appuie autant sur un bon sens parfois oublié que sur les travaux de chercheurs et de pédagogues. Elle fait découvrir qu'apprendre n'est pas forcément une question de mémoire, de prédispositions ou d'intelligence. Il s'agit surtout de mieux utiliser nos facultés naturelles à travers un processus et un environnement adaptés.

### programme

Cette formation vise à faire découvrir les éléments essentiels du « mieux apprendre », en mêlant des apports théoriques à de nombreuses mises en pratique.

- Les outils du mieux-apprendre : topogramme, intelligences multiples, jeux-cadres de Thiagi, outils de mémorisation, la musique, le mouvement, etc.
- *Mieux-Être* : avec son corps, avec les autres, avec sa personnalité...
- *Mieux savoir* : comment on apprend, le fonctionnement le cerveau, consolider ses connaissances...
- *Mieux se connaître* : ses sentiments, émotions, états, son mode préférentiel d'apprentissage
- *Mieux transmettre* : pour mieux faire apprendre avec des outils d'apprentissage de qualité

### évaluation

Évaluation formative tout au long de la session.

Cette formation ne fait pas l'objet d'une évaluation sommative.