

# Exemples de fiches de comportement

## **Il est impoli de rester à l'écart.**

Alors, approchez-vous des autres jusqu'à les toucher.  
Si quelqu'un recule, continuez à vous rapprocher de lui.

## **Il est impoli d'envahir les gens.**

Alors, gardez vos distances. Éloignez-vous, de sorte qu'il y ait au moins une longueur de bras entre vous et la personne la plus proche.  
Si quelqu'un s'approche trop de vous, reculez jusqu'à ce que vous ayez atteint la distance requise.

## **Il est impoli de crier.**

Alors, parlez doucement, chuchotez.  
Même si les gens n'arrivent pas à bien vous entendre, n'élevez pas la voix.

## **Il est impoli de parler à plus d'une personne à la fois.**

Alors, parlez toujours à une seule personne, celle qui est près de vous, pour pouvoir tenir une conversation privée.  
N'adressez pas vos remarques à l'ensemble du groupe.

## **Il est impoli de regarder les gens.**

Alors, évitez le contact visuel.  
Regardez le sol, ou bien les chaussures de la personne qui parle. Ne regardez pas son visage.

## **Il est important d'attirer l'attention des gens avant de leur parler.**

Alors, élevez votre main au-dessus de votre tête et claquez des doigts.  
Faites-le à chaque fois que vous devez parler ou poser une question. C'est le moyen poli d'attirer l'attention de tous.

## **Il est amical de partager vos pensées et vos sentiments sans aucune inhibition.**

Alors, faites plusieurs déclarations très personnelles, énoncez vos sentiments intimes et profonds sur différents sujets.  
Posez des questions personnelles aux autres membres du groupe.

## **Il est poli et rassurant de tendre la main et de toucher quelqu'un.**

Alors, touchez les gens au bras ou à l'épaule lorsque vous leur parlez.

## **Il est important de montrer son enthousiasme.**

Alors, prenez la parole avant que les autres aient fini leurs phrases et ajoutez vos idées.  
Rappelez-vous qu'il est impoli de retenir vos pensées.

## **Il est impoli d'être direct et sans tact.**

Alors, parlez de préférence de façon abstraite et abordez le sujet de manière indirecte.

## **Il est impoli de parler impulsivement.**

Alors, chaque fois que quelqu'un vous pose une question, comptez silencieusement jusqu'à sept avant de lui répondre.

