

Le "PhotoReading"

en images



Une bonne préparation

le survol



la recherche de mots-clés



se poser



des questions

Un état optimal

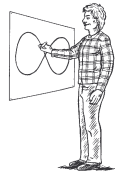
du corps :



bonne posture

des yeux :

palming
huit paresseux



du moral : un état d'esprit positif



du mental :

détente : relaxation

concentration : technique de la
clémentine



bonne connexion : mouvements croisés



Un regard défocalisé

Effet "saucisse-cocktail"



Effet "page fantôme"



La photolecture

un rythme régulier



à la fin, un état d'esprit



positif

une bonne incubation



Activations

technique Superman : "lecture haute altitude et lecture plongée"



le topogramme



la discussion



(La lecture rapide)

fluidité



rapidité